

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. houska, tvarohový sýr s bylinkami, mléko (A: 01,07)

Polévka pohanková se zeleninou (A: 09)

Oběd vepřové maso na houbách, těstoviny (A: 01,03,07)

Svačina chléb s máslem, jablko (A: 01,07)

## Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. chléb, pom. vaječná, káva, paprika (A: 01,03,07)

Polévka mrkvová s kukuřicí (A: 01,07)

Oběd rybí nugetky, bramborová kaše, rajčátka (A: 01,03,04,07)

Svačina šlehaný tvaroh (A: 07)

## Středa 20.1.2021

Přesnídáv. cerea houska, pom. hermelínová, čaj, salátová okurka (A: 01,07,11)

Polévka krupicová s vejci (A: 01,03,07,09)

Oběd hovězí maso po cikánsku, rýže (A: 01,07)

Svačina chia chléb, pom. pórková, mandarinka (A: 01,07,11)

## Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. vícezrnná bageta, pom. z červené čočky, káva, ledový salát (A: 01,07,11)

Polévka boršč (A: 01,07)

Oběd francouzské brambory, kompot (A: 03,07)

Svačina banán

## Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. sýrový rohlík, mléko, hruška (A: 01,07)

Polévka s drožd'ovým kapáním, zeleninou a cizrnou (A: 01,03,07,09)

Oběd bramborové šišky s mákem (A: 01,03,07)

Svačina jogurt (A: 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Nápoje k obědu a pitnému režimu: ovocné čaje, čaj černý, s citronem, čaj zelený, vitamínové nápoje, voda se sirupem, pitná voda

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

